



พนมรุ้งเกมส์
ระเบียบและกติกากการแข่งขัน
กรีฑา

ระเบียบสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกรีฑา กีฬาอาชีวะเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2559

โดยที่เป็นการสมควรวางระเบียบสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกรีฑา ในการจัดการแข่งขันกีฬาอาชีวะเกมส์ ระดับอาชีวศึกษาจังหวัด อาชีวศึกษาภาค และระดับชาติ ให้เป็นไปด้วยความเป็นระเบียบเรียบร้อยบรรลุวัตถุประสงค์ของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา จึงวางระเบียบว่าด้วยการจัดการแข่งขันกรีฑา กีฬาอาชีวะเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2559 ไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกรีฑา กีฬาอาชีวะเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2559 ”

ข้อ 2 บรรดาระเบียบหรือข้อบังคับที่ขัดหรือแย้งกับระเบียบนี้ให้ใช้ระเบียบนี้แทน

ข้อ 3 ในระเบียบนี้ กำหนดแนวทางการจัดการแข่งขันตั้งแต่ ข้อ 4 เป็นต้นไป

ข้อ 4 คณะกรรมการดำเนินการแข่งขัน

4.1 คณะกรรมการบริหารอาชีวะเกมส์ระดับชาติ ที่สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา มอบหมายให้มีหน้าที่ควบคุมการแข่งขันกรีฑา กีฬาอาชีวะเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2559 ที่ปรึกษา และควบคุมการแข่งขัน

4.2 ประธานฝ่ายกรีฑาของอาชีวศึกษาจังหวัด เจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์ ประธานกรรมการ

4.3 บุคคลที่อาชีวศึกษาจังหวัดเจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการ

4.4 บุคคลที่อาชีวศึกษาจังหวัดเจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการ

4.5 บุคคลที่อาชีวศึกษาจังหวัดเจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการ

4.6 บุคคลที่อาชีวศึกษาจังหวัดเจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการและ เลขานุการ

ข้อ 5 คณะกรรมการพิจารณาประท้วงเทคนิค

5.1 ประธานฝ่ายกรีฑาของอาชีวศึกษาจังหวัด เจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์ ประธานกรรมการ

5.2 ผู้แทนฝ่ายเทคนิคกีฬาที่อาชีวศึกษาจังหวัด เจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการ

5.3 หัวหน้าผู้ชี้ขาด (ประเภทคู่/ลาน) ที่อาชีวศึกษาจังหวัด เจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการ

5.4 เลขานุการจัดการแข่งขันกรีฑาที่อาชีวศึกษาจังหวัด เจ้าภาพกีฬาอาชีวะเกมส์แต่งตั้ง กรรมการและ เลขานุการ

- ให้คณะกรรมการพิจารณาการประท้วง มีอำนาจพิจารณาการประท้วง และคำวินิจฉัย
- ของคณะกรรมการพิจารณาการประท้วงให้เป็นที่สุด

ข้อ 6 ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

6.1 ให้ใช้ข้อบังคับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาวินิจฉัย เกมส์ พ.ศ. 2556 และกติกาการแข่งขันของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ ฉบับที่สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ให้การรับรอง

6.2 ในกรณีที่เกิดปัญหาที่ไม่ได้ระบุไว้ในข้อบังคับหรือกติกาการแข่งขันการวินิจฉัย ในกรณีนั้น ๆ ให้เป็นหน้าที่ของประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันกรีฑาเป็นผู้ตัดสิน

ข้อ 7 คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

7.1 เป็นนักเรียน นักศึกษาระบบปกติและระบบทวิภาคี ระดับ ปวช. ปวส. ปทส. และ ปริญญาตรีในสถานศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา และได้ลงทะเบียนเรียนอย่างน้อย 1 ภาคเรียน

7.2 ต้องมีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป และไม่เกิน 25 ปี (ใช้พ.ศ. ปัจจุบันลบด้วย พ.ศ. เกิด)

ข้อ 8 ประเภทการแข่งขัน

8.1 ประเภท	ชาย	หญิง
	1. วิ่ง 100 เมตร	1. วิ่ง 100 เมตร
	2. วิ่ง 200 เมตร	2. วิ่ง 200 เมตร
	3. วิ่ง 400 เมตร	3. วิ่ง 400 เมตร
	4. วิ่ง 800 เมตร	4. วิ่ง 800 เมตร
	5. วิ่ง 1,500 เมตร	5. วิ่ง 1,500 เมตร
	6. วิ่ง 5,000 เมตร	6. วิ่ง 3,000 เมตร
	7. วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	7. วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร
	8. วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	8. วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร
	9. วิ่งวิบาก 2,000 เมตร	9. วิ่งผลัด 4 x 100 เมตร
	10. วิ่งผลัด 4 x 100 เมตร	10. วิ่งผลัด (เมสเลย์)
	11. วิ่งผลัด (เมสเลย์)	11. วิ่งผลัด 4 x 400 เมตร
	12. วิ่งผลัด 4 x 400 เมตร	12. เดิน 3,000 เมตร
	13. เดิน 5,000 เมตร	

8.2 ประเภทลาน ชาย	หญิง
14. กระโดดไกล	14. กระโดดไกล
15. กระโดดสูง	15. กระโดดสูง
16. เขย่งก้าวกระโดด	16. เขย่งก้าวกระโดด
17. ขว้างจักร	17. ขว้างจักร
18. ทูมน้ำหนัก	18. ทูมน้ำหนัก
19. พุ่งแหลน	19. พุ่งแหลน

ข้อ 9 จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ระดับภาค ให้แต่ละอาชีวศึกษาจังหวัด ส่งนักกีฬาชาย - หญิง เข้าร่วมการแข่งขัน ประเภทบุคคล ส่งได้ประเภทละ 2 คน ประเภททีม ส่งได้ประเภทละ 1 ทีม (สำรอง 2 คน)

ข้อ 10 หลักเกณฑ์การแข่งขันระดับภาคและระดับชาติ

การส่งรายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ที่ส่งเข้าแข่งขันให้อาชีวศึกษาจังหวัดส่งรายชื่อนักกีฬา เจ้าหน้าที่และประเภทการแข่งขันให้เจ้าภาพระดับภาคและระดับชาติไม่น้อยกว่า 45 วัน ก่อนพิธีเปิดการแข่งขัน

ข้อ 11 วิธีการจัดการแข่งขัน จัดให้มีการแข่งขันระดับอาชีวศึกษาจังหวัด ระดับภาคและระดับชาติ

11.1 ระดับอาชีวศึกษาจังหวัดและระดับภาค ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการ ดำเนินการแข่งขัน

11.2 ระดับชาติ วิธีการคัดเลือก และจำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบของแต่ละประเภท

เข้าแข่งขันระดับชาติ ดังนี้

ภาค	จำนวน อศจ.	ประเภทคู่ (ระยะสั้น)	ประเภทคู่ (อื่น)	ประเภททีม	ประเภท ลาน	ประเภทเดิน (3, 5 กม.)	ประเภท ผสม
1. เหนือ	17	6	3	3	3	3	3
2. ตะวันออกเฉียงเหนือ	20	6	4	4	3	4	4
3. ภาคตะวันออกและ กรุงเทพมหานคร	13	4	3	3	2	3	3
4. กลาง	14	4	3	3	2	3	3
5. ใต้	14	4	3	3	2	3	3
รวม	78	24 คน	16 ทีม	16 ทีม	12 ทีม	16 ทีม	16 คน

11.3 เฉพาะประเภทระยะสั้น(ประเภทคู่) รั้ง 100, 200 และ 400 เมตร (ชาย - หญิง)
จำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบประเภทละ 24 คน

- ประเภทคู่อื่น ๆ และรั้งข้ามรั้ว จำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบประเภทละ 16 คน
- ประเภททีมวิ่งผลัด จำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบประเภทละ 16 คน
- ประเภทลานทุกประเภท จำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบประเภทละ 12 คน
- ประเภทเดิน 3,000 , 5,000 ม. จำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบประเภทละ 16 คน
- ประเภทผสม (อัญฐกริษาและสัตตกริษา) จำนวนนักกีฬาผ่านเข้ารอบประเภทละ 16 คน

11.4 เฉพาะประเภททีม รั้งผลัดที่ผ่านรอบคัดเลือกระดับภาคแล้ว ให้เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ไม่เกิน 2 คน ทั้งนี้ นักกีฬาที่เปลี่ยนเข้ามาใหม่จะต้องเป็นนักกีฬาที่มีรายชื่ออยู่ในทีม (Family List) ในการแข่งขันระดับภาค (รอบ - คัดเลือก) และในอศจ.เดียวกัน

ข้อ 12 ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

12.1 ประเภทคู่ การแข่งขันในรอบคัดเลือกประเภทใดที่ผู้เข้าแข่งขันไม่เกิน 8 คน หรือ 8 ทีม ให้เลื่อนการแข่งขันครั้งนั้นไปทำการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

12.2 สิทธิการแข่งขันผ่านการคัดเลือก

- ประเภทคู่ ให้เป็นไปตามกติกา IAAF หรือ ข้อ 141 อนุ 7 โดยอนุโลม
- ประเภทลาน ความไกล (ทุ่ม , ฟุ่ง , ขว้าง , กระโดดไกล , เข่งก้าวกระโดด)

หากมีนักกีฬาเข้าแข่งขันเกิน 8 คน ให้มีรอบคัดเลือก

- ประเภทลาน กระโดดสูง เป็นรอบชิงชนะเลิศ

12.3 ลำดับความสูงของการเลื่อนไม้พาดกระดานให้ประธานการแข่งขันนำเสนอในที่ประชุม ผู้จัดการทีมเพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบ

12.4 การสมัครแข่งขันให้ปฏิบัติตามข้อบังคับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาอาชีวเกมส์ พ.ศ. 2556 ภายในกำหนดเวลาและแบบฟอร์มที่ส่งให้

ข้อ 13 การแต่งกายของนักกีฬา

13.1 ให้นักกีฬาแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย ตามข้อบังคับของสมาคมกรีฑา

13.2 ชุดแข่งขันทีมวิ่งผลัด นักกีฬาต้องใช้ชุดและสีเดียวกัน

13.3 หมายเลขประจำตัวนักกีฬา (เบอร์แข่งขัน) ที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันให้นักกีฬาจะต้องติดเต็มแผ่น รวมทั้งส่วนที่มีโฆษณา ห้ามพับส่วนใดส่วนหนึ่งมิฉะนั้น ถือว่าผิดกติกาการแข่งขัน

ข้อ 14 มารยาทของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม (ผู้จัดการทีม)

นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับความเป็นนักกีฬาที่ดีและต้องปฏิบัติตามกติกาการแข่งขันทุกประการ หากมีการประพฤติตนไม่เหมาะสม (ทั้งในและนอกสนามแข่งขัน) หรือละเมิดต่อกติกาการแข่งขันจะพิจารณาโทษควรแก่กรณี

ข้อ 15 การประท้วง

15.1 ให้เป็นไปตามข้อบังคับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาอาชีวะเกมส์ พ.ศ. 2556

15.2 การประท้วงทางเทคนิค

- ให้ประท้วงได้ตามแบบฟอร์ม คณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนดขึ้นเท่านั้น
- ให้ประท้วงภายใน 30 นาที หลังจากการประกาศผลการแข่งขันอย่างเป็นทางการ
- ให้ยื่นประท้วงต่อประธานคณะกรรมการอุทธรณ์ พร้อมเงินประกันจำนวน 2,000 บาท และหากประท้วงไม่เป็นผล ให้รับเงินประกันดังกล่าวตกเป็นทุนสำหรับส่งเสริมการกีฬาของเจ้าภาพ

อนึ่ง เรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา หากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน มีข้อสงสัยในเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬาสามารถดำเนินการขอตรวจสอบหลักฐานได้ทันทีโดยไม่จำเป็นต้องมีคู่มือในการยื่นประท้วง และผลการพิจารณาหรือการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ถือเป็นที่สุด

ข้อ 16 รางวัลการแข่งขัน

ให้เป็นไปตามที่บัญญัติไว้ในข้อบังคับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาอาชีวะเกมส์ พ.ศ. 2556

รางวัลที่ 1 เหรียญชูบทองและประกาศนียบัตร

รางวัลที่ 2 เหรียญชูบเงินและประกาศนียบัตร

รางวัลที่ 3 เหรียญชูบทองแดงและประกาศนียบัตร

ถ้วยรางวัลคะแนนรวมชาย , หญิง อันดับ 1 , 2 , 3

โล่/ถ้วยรางวัลนักกรีฑายอดเยี่ยมชาย 1 รางวัล , หญิง 1 รางวัล (พร้อมประกาศนียบัตร)

- เหรียญรางวัลและประกาศนียบัตรมอบให้เฉพาะนักกีฬาที่ลงแข่งขันแต่ไม่เกินจำนวนรวมตัวสำรอง
- ประกาศนียบัตรให้เจ้าหน้าที่ทีมที่ได้รับรางวัล

ข้อ 17 หน้าที่ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน

17.1 ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม ที่มีชื่อระบุไว้ในใบสมัคร 3 คน เท่านั้นมีสิทธิเข้าประชุมหรือยื่นเรื่องประท้วงในข้อปัญหาการแข่งขันได้

17.2 ผู้จัดการทีม ต้องแจ้งระเบียบกติกาการแข่งขันและกำหนดการแข่งขันให้นักกีฬาของตนทราบโดยละเอียดเพื่อประโยชน์ของทีม

17.3 ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน ต้องส่งนักกีฬาของตนไปรายงานตัวต่อนายทะเบียน ณ ที่รายงานตัวตามกำหนดการรายงานตัวแต่ละประเภท

17.4 เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความยุติธรรม ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน นักกีฬาหรือบุคคลภายนอก จะไม่มีสิทธิเข้าภายในบริเวณริ้วสนามแข่งขัน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ผู้ฝ่าฝืนจะถูกเชิญให้ออกจากภายในบริเวณสนามและถ้ายังฝ่าฝืนเกี่ยวกับนักกีฬาคนนั้น ๆ อาจถูกตัดสิทธิให้ออกจากการแข่งขันตามประเภทที่กำลังทำการแข่งขัน นั้น ๆ ก็ได้

17.5 นักกีฬาที่ทำการแข่งขันเสร็จแล้ว เมื่อได้อันดับชนะเลิศ รองชนะเลิศและอันดับที่ 3 ให้ไปรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่แผนกพิธีมอบเหรียญ

ข้อ 18 การยืนยันรายชื่อนักกีฬาและการรายงานตัว

18.1 การยืนยันรายชื่อนักกีฬา (Final Confirmation) ให้แจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาก่อนเวลา 10.00 น. ของวันก่อนการแข่งขัน 1 วัน

18.2 การรายงานตัวของนักกีฬาต่อฝ่ายเรียกตัวนักกีฬาก่อนการแข่งขัน ณ ที่รายงานตัว ดังนี้

<u>ประเภท</u>	<u>การรายงานตัว</u>
ประเภทคู่	ครั้งแรก 40 นาที ก่อนการแข่งขัน ครั้งสุดท้าย 30 นาที
ประเภทลานอื่น ๆ	ครั้งแรก 30 นาที ก่อนการแข่งขัน ครั้งสุดท้าย 20 นาที
ประเภทผสม	ครั้งแรก 30 นาที ก่อนการแข่งขันในประเภทแรกของแต่ละวันเท่านั้น

18.3 ในกรณีนักกีฬาเข้าแข่งขันหลายประเภทในเวลาเดียวกัน ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนต้องมารายงานตัวแทนนักกีฬาผู้นั้น มิฉะนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์ สำหรับเวลาแข่งขัน นักกีฬาจะต้องรับผิดชอบตัวเองและลงแข่งขันให้ทันเวลาตามประเภทการแข่งขันและถูกต้องตามกติกาของประเภทนั้น ๆ หากไม่ทันเวลาหรือไม่ถูกต้องตามกติกาถือว่าหมดสิทธิและหากผู้ตัดสินตรวจพบว่านักกีฬาผู้นั้นไม่ได้ลงแข่งขันหลายประเภทในเวลาเดียวกันจริงให้ถือว่ากรายงานตัวนั้นเป็นเท็จจะต้องถูกตัดสิทธิ

18.4 นักกีฬาที่มีชื่อแข่งขันประเภทใดประเภทหนึ่งแล้ว ไม่มารายงานตัวเข้าร่วมการแข่งขันและไม่มีเหตุผลแสดงเป็นลายลักษณ์อักษรที่เชื่อถือได้ นักกีฬาคนนั้นจะถูกตัดสิทธิการแข่งขันประเภทอื่น ๆ ที่เหลืออยู่ทุกประเภทตามกติกาสหพันธ์กรีฑานานาชาติฉบับอังกฤษปี 2008 ที่สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ให้การรับรอง

ข้อ 19 ให้ประธานคณะกรรมการดำเนินการแข่งขันกีฬาฝ่ายกรีฑาวิชาการให้เป็นไปตามระเบียบนี้ ด้วยความเรียบร้อย

กำหนดการแข่งขันกรีฑา
กีฬา “อาเซียนเกมส์” ครั้งที่ 11

ภาคเช้า				
รายการที่	เวลาแข่งขัน	ประเภท	ชาย / หญิง	รอบแข่งขัน
101	08.00 น.	เดิน 5,000 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
102	08.30 น.	ทุ่มน้ำหนัก	หญิง	ชิงชนะเลิศ
103	08.30 น.	ขว้างจักร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
104	08.30 น.	กระโดดไกล	หญิง	ชิงชนะเลิศ
105	08.40 น.	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร	หญิง	ตัดกรีฑา 1
106	08.50 น.	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
107	09.10 น.	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
108	09.20 น.	กระโดดสูง	หญิง	ตัดกรีฑา 2
109	09.20 น.	วิ่งผลัด 4 × 100 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
110	09.30 น.	วิ่งผลัด 4 × 100 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
111	09.40 น.	วิ่ง 1,500 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
112	09.55 น.	วิ่ง 1,500 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
113	10.10 น.	วิ่ง 400 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
114	10.20 น.	วิ่ง 400 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
พัก				
ภาคบ่าย				
115	14.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก	หญิง	ตัดกรีฑา 3
116	14.00 น.	ขว้างจักร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
117	14.00 น.	กระโดดไกล	ชาย	ชิงชนะเลิศ
118	14.00 น.	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
119	14.10 น.	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
120	14.20 น.	วิ่ง 400 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
121	14.30 น.	วิ่ง 400 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
122	14.40 น.	วิ่ง 5,000 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
123	15.10 น.	วิ่ง 200 เมตร	หญิง	ตัดกรีฑา 4
124	15.20 น.	วิ่งผลัด 4 × 100 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
125	15.30 น.	วิ่งผลัด 4 × 100 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ

**กำหนดการแข่งขันกรีฑา
กีฬา “อาเซียนเกมส์” ครั้งที่ 11**

ภาคเช้า				
รายการที่	เวลาแข่งขัน	ประเภท	ชาย / หญิง	รอบแข่งขัน
201	08.10 น.	เดิน 3,000 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
202	08.30 น.	กระโดดไกล	หญิง	คัดเลือกกรีฑา 5
203	08.30 น.	กระโดดสูง	ชาย	ชิงชนะเลิศ
204	08.30 น.	พุ่งแหลน	ชาย	ชิงชนะเลิศ
205	08.30 น.	วิ่ง 100 เมตร	ชาย	อัญฐกรีฑา 1
206	08.40 น.	วิ่ง 100 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
207	09.00 น.	วิ่ง 100 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
208	09.20 น.	กระโดดไกล	ชาย	อัญฐกรีฑา 2
209	09.20 น.	พุ่งแหลน	หญิง	คัดเลือกกรีฑา 6
210	09.20 น.	วิ่ง 800 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
211	09.30 น.	วิ่ง 800 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
212	09.50 น.	วิ่งผลัด 4 × 200 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
213	10.00 น.	วิ่งผลัด 4 × 200 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
214	10.20 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
215	10.30 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
พัก				
ภาคบ่าย				
216	14.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก	ชาย	อัญฐกรีฑา 3
217	14.00 น.	พุ่งแหลน	หญิง	ชิงชนะเลิศ
218	14.00 น.	กระโดดสูง	หญิง	ชิงชนะเลิศ
219	14.00 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
220	14.15 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
221	14.30 น.	วิ่ง 100 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
222	14.40 น.	วิ่ง 100 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
223	14.50 น.	วิ่ง 800 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
224	15.00 น.	วิ่ง 800 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
225	15.10 น.	วิ่ง 800 เมตร	หญิง	คัดเลือกกรีฑา 7
226	15.20 น.	วิ่ง 400 เมตร	ชาย	อัญฐกรีฑา 4
227	15.30 น.	วิ่งผลัด 4 × 200 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
228	15.40 น.	วิ่งผลัด 4 × 200 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ

**กำหนดการแข่งขันกรีฑา
กีฬา “อาเซียนเกมส์” ครั้งที่ 11**

ภาคเช้า				
รายการที่	เวลาแข่งขัน	ประเภท	ชาย / หญิง	รอบแข่งขัน
301	08.30 น.	ขว้างก้อน	หญิง	ชิงชนะเลิศ
302	08.30 น.	เข่งก้วกระโดด	หญิง	ชิงชนะเลิศ
303	08.30 น.	ทุ่มน้ำหนัก	ชาย	ชิงชนะเลิศ
304	08.30 น.	กระโดดค้ำ	ชาย, หญิง	*ชิงชนะเลิศ*
305	08.30 น.	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	ชาย	อัญฐกรีฑา
306	08.40 น.	วิ่งผลัด 4 × 400 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
307	08.50 น.	วิ่งผลัด 4 × 400 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
308	09.00 น.	วิ่ง 3,000 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
309	09.10 น.	วิ่ง 200 เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก
310	09.20 น.	วิ่ง 200 เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก
311	09.30 น.	กระโดดสูง	ชาย	อัญฐกรีฑา 6
312	09.30 น.	ขว้างก้อน	ชาย	ชิงชนะเลิศ
313	09.30 น.	เข่งก้วกระโดด	ชาย	ชิงชนะเลิศ
314	10.10 น.	วิ่ง 200 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
315	10.20 น.	วิ่ง 200 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
316	10.30 น.	พุ่งแหลน	ชาย	อัญฐกรีฑา 7
317	10.30 น.	วิ่งวิบาก 2,000 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
318	11.20 น.	วิ่งผลัด 4 × 400 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
319	11.20 น.	วิ่งผลัด 4 × 400 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
320	11.30 น.	วิ่ง 1,000 เมตร	ชาย	อัญฐกรีฑา 8