

สูจิบัตร

การแข่งขันกีฬาอาชีพศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
อาชีพศึกษาพนมรุ้งเกมส์



ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

ข้อกำหนดในการแข่งขันกรีฑา
กีฬาอาชีพศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อาชีวศึกษาพนมรุ้งเกมส์
วันที่ 14 - 20 สิงหาคม 2559

-
1. การยื่นชื่อนักกีฬา ให้แจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาก่อนเวลา 10.00 น. ของวันก่อนการแข่งขัน 1 วัน
 2. การเปลี่ยนตัวนักกีฬา ให้แจ้งยืนยันก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง
 3. การส่งรายชื่อนักกีฬา ประเภทวิ่งผลัด ให้ส่งก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง
 4. ชุมนักกีฬา ประเภทวิ่งผลัด ต้องเหมือนกันทุกคน (เสื้อและกางเกง)
 5. การแข่งขันกรีฑา ประเภทลู่วิ่ง รอบคัดเลือก ดำเนินการดังนี้

5.1 ถ้ามีนักกีฬาไม่เกิน 8 คน ให้ยกเลิกการแข่งขันรอบคัดเลือก

5.2 ถ้ามีนักกีฬา 2 พวก จะคัดเลือกผู้ที่ได้ที่ 1 – 3 ของแต่ละพวก และผู้ที่มีเวลาดีที่สุดอีก 2 คน
เข้าแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

5.3 ถ้ามีนักกีฬา 3 พวก จะคัดเลือกผู้ที่ได้ที่ 1 – 2 ของแต่ละพวก และผู้ที่มีเวลาดีที่สุดอีก 2 คน
เข้าแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

5.4 ถ้ามีนักกีฬา 4 พวก จะคัดเลือกผู้ที่ได้ที่ 1 ของแต่ละพวก และผู้ที่มีเวลาดีที่สุดอีก 4 คน
เข้าแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

5.5 ถ้ามีนักกีฬา 5 พวก จะคัดเลือกผู้ที่ได้ที่ 1 ของแต่ละพวก และผู้ที่มีเวลาดีที่สุดอีก 3 คน
เข้าแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

6. การจัดช่องวิ่งในรอบชิงชนะเลิศ จะจัดโดยพิจารณาจากเวลาในรอบคัดเลือก ดังนี้

เวลาที่	7	5	3	1	2	4	68	8
ช่องวิ่งที่	1	2	3	4	5	6	7	8

7. การรายงานตัวนักกีฬา ให้รายงานตัวนักกีฬาก่อนการแข่งขันให้แล้วเสร็จก่อน 30 นาที

8. การคิดคะแนน ทั้งประเภทเดี่ยวและทีม ให้คะแนนผู้ชนะที่ 1 – 8 ดังนี้

อันดับที่ 1	ได้	9	คะแนน
อันดับที่ 2	ได้	7	คะแนน
อันดับที่ 3	ได้	6	คะแนน
อันดับที่ 4	ได้	5	คะแนน
อันดับที่ 5	ได้	4	คะแนน
อันดับที่ 6	ได้	3	คะแนน
อันดับที่ 7	ได้	2	คะแนน
อันดับที่ 8	ได้	1	คะแนน

9. ให้นักกีฬาที่ได้อันดับ 1 – 3 รายงานตัวรับเหรียญรางวัล หลังประกาศผลการแข่งขันภายในเวลา 30 นาที

10. ให้ผู้ควบคุมทีม อศจ.ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ คะแนนรวมนักกีฬายอดเยี่ยม รับรางวัลในพิธีปิดการแข่งขัน

11. อุปกรณ์การแข่งขัน ประเภทลาน / น้ำหนัก

11.1 ทูมน้ำหนัก

ชาย = 7.25 กิโลกรัม

หญิง = 4 กิโลกรัม

11.2 ขว้างจักร

ชาย = 2 กิโลกรัม

หญิง = 1 กิโลกรัม

11.3 ฟุ่งเหล็ก

ชาย = 800 กรัม

หญิง = 600 กรัม

11.4 กระโดดสูง การเลื่อนไม้พาด

ชาย = 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.78 - 1.81 - 1.84.....ม.

หญิง = 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.64.....ม.

11.5 เข่งก้วกระโดด ไม้เริ่มห่างจากหลุมทราย

ชาย = 11 เมตร

หญิง = 7 เมตร

โปรแกรมการแข่งขันกรีฑา

กีฬาอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อาชีวศึกษาพนมรุ้งเกมส์

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๕

รายการที่	เวลาแข่งขัน	รายการแข่งขัน	ชาย/หญิง	รอบแข่งขัน	หมายเหตุ
๑๐๑	๐๘.๐๐ น.	เดิน ๕,๐๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๑๐๒	๐๘.๓๐ น.	ทุ่มน้ำหนัก	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๐๓	๐๘.๓๐ น.	ขว้างจักร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๑๐๔	๐๘.๓๐ น.	กระโดดไกล	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๐๕	๐๘.๔๐ น.	วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๐๖	๐๘.๕๐ น.	วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๑๐๗	๐๙.๑๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๑๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๑๐๘	๐๙.๓๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๑๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๑๐๙	๑๐.๐๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๑๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๑๑๐	๑๐.๒๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๑๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๑๑๑	๑๐.๔๐ น.	วิ่ง ๔๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๑๑๒	๑๑.๐๐ น.	วิ่ง ๔๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๑๑๓	๑๔.๐๐ น.	ขว้างจักร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๑๔	๑๔.๐๐ น.	กระโดดไกล	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๑๑๕	๑๔.๐๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๑๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๑๖	๑๔.๑๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๑๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๑๑๗	๑๔.๓๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๑๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๑๘	๑๔.๔๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๑๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๑๑๙	๑๕.๐๐ น.	วิ่ง ๔๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๑๒๐	๑๕.๓๐ น.	วิ่ง ๔๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	

โปรแกรมการแข่งขันกรีฑา

กีฬาอาชีพศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อาชีวศึกษาพนมรุ้งเกมส์

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๕

รายการที่	เวลาแข่งขัน	รายการแข่งขัน	ชาย/หญิง	รอบแข่งขัน	หมายเหตุ
๒๐๑	๐๘.๓๐ น.	เดิน ๓,๐๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๒๐๒	๐๘.๓๐ น.	กระโดดสูง	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๒๐๓	๐๘.๓๐ น.	พุ่งแหลม	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๒๐๔	๐๘.๐๐ น.	วิ่ง ๑๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๒๐๕	๐๘.๓๐ น.	วิ่ง ๑๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๒๐๖	๑๐.๐๐ น.	วิ่ง ๘๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๒๐๗	๑๐.๓๐ น.	วิ่ง ๘๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๒๐๘	๑๑.๐๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๔๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๒๐๙	๑๑.๓๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๔๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๒๑๐	๑๔.๐๐ น.	พุ่งแหลม	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๑	๑๔.๐๐ น.	กระโดดสูง	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๒	๑๔.๓๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๔๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๓	๑๔.๔๐ น.	วิ่งข้ามรั้ว ๔๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๔	๑๕.๐๐ น.	วิ่ง ๑๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๕	๑๕.๑๐ น.	วิ่ง ๑๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๖	๑๕.๓๐ น.	วิ่ง ๘๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๒๑๗	๑๕.๔๐ น.	วิ่ง ๘๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	

โปรแกรมการแข่งขันกรีฑา

กีฬาอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อาชีวศึกษาพนมรุ้งเกมส์

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๕

รายการที่	เวลาแข่งขัน	รายการแข่งขัน	ชาย/หญิง	รอบแข่งขัน	หมายเหตุ
๓๐๑	๐๘.๐๐ น.	วิ่ง ๕,๐๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๓๐๒	๐๘.๓๐ น.	เขย่งก้าวกระโดด	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๓๐๓	๐๘.๓๐ น.	ทุ่มน้ำหนัก	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๓๐๔	๐๘.๓๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๔๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๓๐๕	๐๘.๕๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๔๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๓๐๖	๐๙.๑๐ น.	วิ่ง ๒๐๐ เมตร	หญิง	รอบคัดเลือก	
๓๐๗	๐๙.๒๐ น.	วิ่ง ๒๐๐ เมตร	ชาย	รอบคัดเลือก	
๓๐๘	๐๙.๒๐ น.	เขย่งก้าวกระโดด	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๓๐๙	๐๙.๓๐ น.	วิ่ง ๓,๐๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๐	๑๐.๐๐ น.	วิ่งผลัดเมดเลย์	หญิง	รอบคัดเลือก	
๓๑๑	๑๐.๓๐ น.	วิ่งผลัดเมดเลย์	ชาย	รอบคัดเลือก	
๓๑๒	๑๔.๐๐ น.	วิ่ง ๒๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๓	๑๔.๑๐ น.	วิ่ง ๒๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๔	๑๔.๒๐ น.	วิ่งวิบาก ๒,๐๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๕	๑๔.๔๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๔๐๐ เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๖	๑๔.๕๐ น.	วิ่งผลัด ๔ X ๔๐๐ เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๗	๑๕.๐๐ น.	วิ่งผลัดเมดเลย์	หญิง	ชิงชนะเลิศ	
๓๑๘	๑๕.๑๐ น.	วิ่งผลัดเมดเลย์	ชาย	ชิงชนะเลิศ	

หมายเหตุ โปรแกรมการแข่งขันอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

นายสุริยะ นันทสุมาลย์

090-3690951